2021-2022 学年第一学期研究生体育课课程须知

一、授课对象：2021 级全日制专业学位硕士研究生及博士研究生

二、上课时间

1、9 月 14 日（周二）开始正式上课。教学周：第 2-17 周。

2、本学期节假日教学安排：

（1）中秋节：9 月 19 日至 21 日放假调休，共 3 天。9 月 18 日（星期六）上 9 月 20 日（星期一）的课程。

（2）国庆节：10 月 1 日至 7 日放假调休，共 7 天。9 月 26 日（星期日）上 10 月 6 日（星期三）的课程。10 月 9 日（星期六）上 10 月 7 日（星期四）的课程。

三、体育课程设置

1、授课形式

研究生体育课实行俱乐部制。松江校区开设篮球、足球、排球、乒乓球、网球、羽毛球、软式曲棍球、瑜伽、健身操 9 个体育项目俱乐部；延安路校区开设足球、乒乓球、羽毛球、瑜伽、健身操 5 个体育项目俱乐部。学生可根据个人兴趣自主选择运动项目、自主选择上课时间，并通过教务处选课中心选课，选课成功后方能上课。各体育项目俱乐部开课时间、地点详见《2021 研究生体育课程排课表》。

2、考核内容和分值比例

（1）运动参与（40 分），每个体育项目俱乐部每学期 16 周，每周提供指定活动地点的三次活动时间段（90 分钟），每次参与持续活动 45 分钟及以上计有效活动一次，学生每有效参与一次计 5 分，每学期满分为 8 次。

（2）体育素养（40 分），每个体育项目俱乐部每学期提供专题讲座、辅导报告、体育赛事欣赏、活动志愿者等，学生每有效参与一次计 10 分，每学期满分为 4 次。

（3）体质测试（20 分），按《国民体质测定标准》测试内容和要求评定，每学期评定一次，学生体质测试得分和评定等级参见《国民体质测定标准》，国民体质测试总分在体育总分中占比 20%。

运动参与及体育素养实行打卡计次，具体打卡地点、办法、体质测试内容与时间安排将另行通知。

（4）成绩评定规则：综合成绩（100 分）=运动参与（40 分）+体育素养（40 分）+体质测试（20 分），体育成绩采取百分制评分，每学期评定一次，成绩达 60 分及以上者，可得 1 学分。

四、体育课程补考与重修

因研究生体育课程为过程性评价，无法实施补考，体育课程不及格者需重修。

五、其他注意事项

1、在疫情防控常态化情况下，2021 年秋季学期研究生体育课程采用常规线下课程教学模式，同时做好线上教学的准备工作。如国家与上海市疫情防控政策发生变化，教学安排将作相应更改，必要时将切换为线上教学方式，请关注学校通知和安排。

2、各类课程如有选课学生因滞留境外或境内中高风险地区而无法及时返校的，所涉课程实行线上线下同步教学。任课教师需灵活采用“授课视频+课件+线上讨论答疑+在线作业”等授课方式，务必保障未返校学生的正常教学学习。任课教师可将相关课程的授课资料上传至东华大学网络教学平台或协同云平台等，提供给未返校学生观看学习，切实做好在线答疑指导。